



## **„Licht ist dein Kleid, das du anhast“ (aus Psalm 104) Vertiefungsseminar zur Stressbewältigung**

### **Darum geht es:**

„Farben sind die göttlichen Boten des Lichts“, so der Maler Phillip Otto Runge. Farben sind wie eine Sprache und so facettenreich wie Gefühle. In freier Farbmalerie erkunden wir Ausdrucksmöglichkeiten und geben eigenen inneren Stimmungen eine Farbe.

### **Schulungsinhalte:**

So mit sich in Kontakt zu kommen, das eigene Licht, die eigenen Farben wahrzunehmen und strahlen zu lassen, kann die eigene Präsenz im beruflichen Alltag stärken und zur Bewältigung von Stress beitragen. Material wird gestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Termin:**

29. Mai 2019  
9:00 bis 16:30 Uhr

### **Ort:**

Tagungszentrum der Rummelsberger Akademien

### **Leitung:**

Ursula Jüngst

### **Kosten:**

120,- € (extern 160,- €) inkl. Mittagessen und  
Tagungsgetränke

### **Anmeldung:**

Diakonische Akademie  
diakonische.akademie@rummelsberger.net  
Tel. 09128 50-3501

### **Anmeldeschluss:** bis 17. Apr. 2019

Wir freuen uns auf Sie!