



## **Gewaltfreie Kommunikation (GFK)** **Wirksam kommunizieren - eine Sprache des Herzens**

### **Darum geht es:**

Das Einüben einer Haltung und Methodik die es ermöglicht, mit sich und anderen in einer konstruktiven und friedvollen Art und Weise zu kommunizieren. Die GFK hilft Ihnen dabei, Beziehungen im beruflichen wie auch im privaten Kontext positiv zu gestalten. Es erhöht sich die Chance aller Beteiligten, in konfliktgeladenen Kommunikationssituationen, die eigenen Bedürfnisse erfüllt zu bekommen ohne den/die andere/n zu benachteiligen.

Auf der Basis des Erlernten besteht die Möglichkeit, eigene Situationen online coachen zu lassen. So kann ein sicherer Transfer in den Alltag besser gelingen.

### **Schulungsinhalte:**

Konflikte können als Chancen gesehen werden, die auf eigene versteckte Bedürfnisse hinweisen. Wenn wir lernen, diese zu kommunizieren, werden Beziehungen nachhaltig verbessert, weil wir unseren eigenen Werten treu bleiben ohne diese im Kampf verteidigen zu müssen. So tragen wir maßgeblich zur Gestaltung von innerem und äußerem Frieden bei.

**Termin:** 21. Okt. 2020 und 24. März 2021  
jeweils 9:00 bis 16:30 Uhr

**Ort:** Tagungszentrum der Rummelsberger Akademien

**Leitung:** Sabine Buntfuss

**Kosten:** 250,- € (extern 320,- €) inkl. Mittagessen und Tagungsgetränke

**Anmeldung:** Diakonische Akademie  
diakonische.akademie@rummelsberger.net  
Tel. 09128 50-3501

**Anmeldeschluss:** bis 15. Sep. 2020

Wir freuen uns auf Sie!