Rummelsberger Diakonie
diakonische.akademie

Heilt die Zeit alle Wunden? Psychotraumatologie
Für Mitarbeitende der RDB und RDJ

Darum geht es:

Traumatische Erfahrungen können zu schweren Krankheitssymptomen führen, die sich in mangelnder Integrität ausdrücken, wie z.B. sich aufdrängende Erinnerungen, sog. Flash-Back und emotionale Instabilität mit dissoziativen Symptomen. Nicht nur das soziale Umfeld, sondern auch die traumatisierten Menschen selbst erleben sich als „ver-rückt“, beobachten sich etwa im Geschehen „von außen“. Sie selbst und andere haben für das Erleben und Verhalten keine Erklärung und oftmals auch kein Verständnis. Dabei zeigen sie „normale Reaktionen auf unnormale Ereignisse“. Das Seminar leistet eine theoretische Einführung mit Praxisbezug in die pädagogische Arbeit mit Menschen mit Traumafolgestörungen.

Inhaltliche Schwerpunkte:
- Genese von Traumafolgestörungen und Erscheinungsformen
- Die Traumabewältigung gelingt im Dreiklang von Verstehen, Stabilisieren und Bewältigen
- Reflexion der Auswirkungen auf den pädagogischen Alltag

Ihr persönlicher Nutzen:

Sie lernen vielfältige Methoden kennen:
- zur Steigerung von körperlicher und emotionaler Sicherheit
- zur Stärkung der Selbstwahrnehmung
- zur Steuerung von Gefühlen
- zur Erhöhung des Körperempfindens,
- zur Aktivierung von Ressourcen
- zur Erhöhung der Selbstwirksamkeit

Sie verstehen das Erleben und Verhalten traumatisierter Menschen.

Sie lernen traumatisierte Menschen zu stabilisieren und das Trauma sukzessive der Bearbeitung zugänglich zu machen.

Termin:	18. Juni 2018 09:00 bis 16:30 Uhr
Ort:	Tagungszentrum der Rummelsberger Akademien
Leitung:	Jan-David Rölz
Kosten:	100,- € (extern 150,- €) inkl. Mittagessen und Tagungsgetr.
Anmeldung:	Diakonische Akademie diakonische.akademie@rummelsberger.net Tel. 09128 50-3501
Anmeldeschluss:	4. Mai 2018

Wir freuen uns auf Sie!

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie auf unserer Homepage unter www.diakonische-akademie.org finden. Gerne senden wir Ihnen diese auf Wunsch auch zu.