



Grundkurs: Kinaesthetics in der Pflege

Das hier zu erwerbende Zertifikat des fünftägigen Grundkurses ist Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs *Kinaesthetics in der Pflege*

Darum geht es:

Dieses Programm thematisiert die Entwicklung der Bewegungskompetenz im Rahmen eines beruflichen Pflegeauftrages. Menschen erfahren sich als krank, wenn sie die zugrundeliegenden Bewegungen ihrer Alltagsaktivitäten nicht mehr selbst ausführen können. Kinaesthetics geht davon aus, dass die Unterstützung pflegebedürftiger Menschen z. B. beim Aufsitzen oder Essen dann hilfreich ist, wenn diese ihre Bewegungsmöglichkeiten so weit wie möglich ausschöpfen, erhalten und erweitern können. Dadurch entfalten sie mehr Eigenaktivität und werden schneller mobil – sie erfahren sich als wirksam in Bezug auf ihren Gesundheitsprozess.

Ihr persönlicher Nutzen:

Sie lernen die 6 Kinaesthetics-Konzepte kennen, wie z.B. Beziehung über Berührung und Bewegung oder die Kontrolle der Schwerkraft. Dabei wird Ihnen vermittelt, wie Sie pflegebedürftige Menschen in ihrer eigenen Bewegung lern- und gesundheitsfördernd unterstützen können. Sie entwickeln Ideen für ihren beruflichen Alltag, um die Selbständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

- Termine:** 26. bis 27. September 2018 und
17. bis 18. Oktober 2018 und
5. November 2018 (**Achtung: Terminänderung!**)
09:15 bis 17:00 Uhr
- Ort:** Mühlhofer Stift, Bayreuth
- Leitung:** Diakon Stephan Posse
- Kosten:** 450,- € + 30,- € für Lizenz und Buch (extern 630,- €)
- Anmeldung:** Diakonische Akademie
diakonische.akademie@rummelsberger.net
Tel. 09128 50-3501

Anmeldeschluss: 20. Juli 2018

Wir freuen uns auf Sie!